



FORMATIONS 2026

Cette année, nous proposons deux types de formations, toutes deux basées sur la pratique de l'IAPNA : **Intervention et Accompagnement Psychosocial par la Nature et l'Aventure**. Nos formations sont accessibles à toute personne souhaitant développer des compétences dans l'**accompagnement éducatif en nature** que ce soit au niveau professionnel ou personnel.

2 JOURS INITIATION

AVENTURE ÉDUCATIVE SUR UN WEEK-END

Deux journées immersives pour :

- comprendre les bienfaits de l'immersion
 - savoir monter un bivouac et connaître les bases de la vie dehors
 - découvrir les bases de l'IAPNA
- **HIVERNAL DU 7 AU 8 MARS 2026**
Randonnée raquettes et pulka, nuit en teepee
Alternance entre théorie et pratique
- OU**
- **ESTIVAL DU 6 AU 7 JUIN 2026**
Randonnée, nuit à la belle étoile
Alternance entre théorie et pratique

PRÉREQUIS

Avoir envie de passer deux jours en nature
Être capable de marcher 10 km par jour avec un sac à dos de 10 kg

PRIX 280 €

LIEU CAMP DE BASE A SERVOZ
Itinérance dans les environs
en fonction des conditions



8 JOURS PERFECTIONNEMENT

EXPÉRIENCE IMMERSIVE ET FONDEMENTS DE L'IAPNA

2*4 jours pour maîtriser tous les enjeux de l'IAPNA afin de pouvoir construire un séjour auprès d'un public fragilisé.

MODULE 1 :

DU 15 AU 18 JUIN 2026

- 4 jours en immersion alternant théorie et pratique :
- vivre une expérience in situ
 - connaître les fondements théorique de l'IAPNA

MODULE 2 :

DU 21 AU 24 SEPTEMBRE 2026

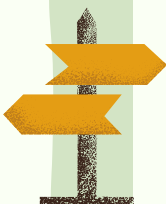
4 jours en immersion pour pratiquer : mises en place de séances IAPNA et retour d'expérience, construction d'un projet personnel.

PRÉREQUIS

Avoir envie de passer plusieurs jours en pleine nature
Être capable de marcher 15 km par jour avec un sac à dos de 12 kg

**PRIX 580 €/MODULE
1 160 € AU TOTAL**

LIEU CAMP DE BASE A SERVOZ
Itinérance dans les environs
en fonction des conditions



Nos formations ne sont malheureusement pas encore certifiées Qualiopi ni CPF.

**NOUS PROPOSONS ÉGALEMENT DES FORMATIONS SUR MESURE
POUR DES STRUCTURES EN FONCTION DE VOS BESOINS**

N'hésitez pas à nous contacter au 07 81 68 77 94 ou à eppm@montagne.org

METHODO IAPNA

INTERVENTION ET ACCOMPAGNEMENT PSYCHOSOCIAL PAR LA NATURE ET L'AVEVENTURE



QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est une approche qui va utiliser la nature et l'aventure comme support dans le but d'aider un public fragilisé à surmonter des difficultés psychosociales.

L'IAPNA a été théorisée au Canada par Sébastien Rojo et Geneviève Bergeron à l'Université UdeM.



OBJECTIFS ?

Gagner en confiance et estime de soi, augmenter ses capacités à communiquer et être en relation...

L'apprentissage expérientiel permet de ressentir et verbaliser les sensations et éprouver les émotions intérieures.



COMMENT ?

En accompagnant les participant.e.s à renouer avec elles/eux même, avec le collectif à travers des activités de pleine nature très variées (bivouac, randonnée, descente de rivière, grimpe d'arbre, escalade....) et des objectifs ciblés.

PROJET EN 3
PHASES :

1. CONTEXTUALISATION

Avec le partenaire, définition des besoins et construction du projet.

Rencontre des participant.e.s, préparation logistique et journées de préparation.

2. DECONTEXTUALISATION

Séjour de rupture en nature généralement de 2 à 5 jours.

Ingrédients actifs propre à l'IAPNA :
nature, aventure, risque, engagement, effort, expérience partagée.

3. RECONTEXTUALISATION

Repartir du vécu pour le transposer dans le quotidien.

Temps de célébration pour ancrer le vécu collectif en le revivant de façon joyeuse et en le partageant avec les proches.

