

IAPNA

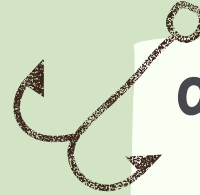
INTERVENTION ET ACCOMPAGNEMENT PSYCHOSOCIAL PAR LA NATURE ET L'AVEVENTURE



QU'EST-CE QUE C'EST ?

Crée au Canada par Sébastien Rojo et Geneviève Bergeron, acteurs de terrain et chercheurs à l'Université.

C'est une approche à destination d'un public fragilisé qui va utiliser la nature et l'aventure comme support dans le but de les aider à surmonter des difficultés psychosociales.



OBJECTIF ?

Par l'activité expérientielle, arriver à ressentir les sensations et à éprouver les émotions intérieures pour gagner en confiance et estime de soi ainsi que d'augmenter ses capacités à communiquer et être en relation.



COMMENT ?

En accompagnant les participants à renouer avec eux même et le collectif à travers des activités de pleine nature très variées (bivouac, randonnée, descente de rivière, grimpe d'arbre, escalade....) et des objectifs ciblés.

CONTEXTUALISATION

Avec le partenaire, définition des besoins et construction du projet.

Rencontre des participant, préparation logistique et journées de préparation.

DECONTEXTUALISATION

Séjour de rupture de 2 à 5 jours ou plus.

Ingrédients actifs propre à l'IAPNA :
nature, aventure, risque, engagement, effort, expérience partagée.

RECONTEXTUALISATION

Repartir du vécu pour le transposer dans le quotidien

Célébration : ancrer le vécu collectif en le revivant de façon joyeuse et en le partageant avec les proches.



ASSOCIATION EN PASSANT PAR LA MONTAGNE

Pour en savoir plus sur notre accompagnement et nos formations : eppm@montagne.org