



© Sylvio Weilin

**BARBARA**

## passé par la montagne

Propos recueillis par Elsa Germain

**Nous avons rencontré Barbara Comte Peyronnard, actuelle directrice de l'association « En Passant Par la Montagne » dont les projets sportifs et sociaux font figure d'exemples dans le monde éducatif de la montagne.**

### À qui s'adresse l'association « En Passant Par la Montagne » ?

L'idée est d'emmener en montagne toutes personnes fragilisées – mineurs ou adultes – vivant des situations complexes.

Actuellement, notre public est plutôt âgé entre 14 à 25 ans. Ces jeunes viennent de quartiers sensibles de toute la France, sont suivis par la Protection Judiciaire de la Jeunesse, sont en décrochage scolaire ou en situation de handicap. Nous travaillons de plus en plus avec les habitants de quartiers défavorisés de la vallée de l'Arve, qui, malgré leur proximité, n'accèdent pas à l'univers montagne pour des raisons culturelles, économiques, etc. Pour atteindre toutes ces personnes, nous travaillons avec les structures qui les accompagnent au quotidien...

### Qu'est-ce qui t'a amenée à découvrir le milieu de la montagne et du social puis à t'engager pleinement ?

Je suis originaire du plat pays, le Nord de la France,

et jusqu'à mes 25 ans, je n'avais, pour ainsi dire, jamais mis les pieds en montagne. Moi qui étais une fille de la mer, je suis arrivée dans cet univers un peu par hasard... pour mon premier emploi dans une association de solidarité internationale, basée au cœur de la Vallée. En m'installant à Chamonix, j'ai été intriguée et émerveillée par les montagnes, j'ai aimé découvrir ses différentes facettes, y partager des moments forts. En tant que « monchu ch'tie », l'adaptation n'a pas été facile ! Je me souviens de mes premières sorties avec des « montagnards » durant lesquels je ne comprenais pas toutes les conversations... Je me rappelle mes premiers pas de montagnarde à explorer les différentes pratiques – une totale découverte à 25 ans où je retrouvais alors les valeurs et les forces du milieu de la mer : la solidarité, le dépassement de soi, la prise de risque maîtrisée et la fierté de la réussite... Aujourd'hui, ce que j'aime, c'est partager ces plaisirs, ces valeurs et ce qu'elles apportent... C'est pourquoi j'ai voulu m'engager au sein de cette magnifique association.



### L'équipe a connu un renouveau ces dernières années, fais-tu partie de la cordée d'« En Passant Par la Montagne » (EPPM) depuis ses débuts ?

Je suivais l'association depuis longtemps, grâce à son club d'escalade inclusif et à Benoît, mon mari, guide très impliqué dans la cordée « EPPM » (ndlr : « En Passant Par la Montagne » pour les initiés !). En octobre 2019, j'ai rejoint l'association en tant que consultante sur des missions de communication et de recherche de financements. Et c'est en juin 2020 que j'ai pris sa direction, avec à mes côtés, notre conseil d'administration présidé, par Thierry Hubert, jeune retraité et ancien directeur de la Maison Familiale Rurale de Sallanches. Ce CA associe à la fois des acteurs du monde social et des personnalités de la montagne comme Blaise Agresti, fondateur de Mountain Path et ancien dirigeant du PGHM. Nous sommes actuellement deux permanents, avec Fred Loux, le chef de projet de l'association et serons bientôt trois ! Et nous avons la chance de t'avoir avec nous en ce moment, Elsa, tu es notre première volontaire en service civique.

### Quelles sont les valeurs et missions de l'association ?

« En Passant Par la Montagne » souhaite une montagne sociale, éducative, solidaire et inclusive... Nous sommes ainsi la passerelle entre l'univers montagne et le secteur social. Nous formons des cordées pour soutenir les publics en situation de

difficultés, les guider vers de nouveaux objectifs, leur permettre de s'insérer, tout cela en apportant une approche innovante des activités de montagne. Concrètement, nous accompagnons les structures sociales, éducatives, médicales, et de l'insertion, à organiser des séjours ou des projets en montagne et nous menons aussi nos propres initiatives pour atteindre nos trois sommets : l'inclusion, la mixité et l'accessibilité !

### L'association a fêté ses 25 ans cette année ; quelle est son histoire ?

L'histoire démarre en 1995 avec Marc Batard, alpiniste ayant atteint l'Everest en solitaire et sans oxygène en moins de 24 heures. À son retour d'exploit, il crée l'association pour aider les jeunes des quartiers en difficultés sociales à travers l'expérience de la haute montagne. La recette prend... Les éducateurs accompagnant les jeunes y trouvent un formidable outil pour travailler la remobilisation, la confiance en soi et le respect. Au fil du temps, l'association se professionnalise, élargit son public à toutes personnes en situation de fragilités (sociales, économiques, handicap, maladie, etc.) et étend son terrain de jeux pour adapter au maximum les activités « montagne » et les projets proposés aux objectifs éducatifs, thérapeutiques du groupe ou des personnes. Elle développe également deux clubs d'escalade inclusifs où se réunissent chaque semaine des personnes handicapées et valides ☞

Les jeunes du quartier des Pélerins à Chamonix en sortie sur la Mer de glace. © EPPM



**En séjour itinérant,** les jeunes s'occupent des ânes porteurs de bagages. © EPPM

les liant ainsi autour d'une même corde et d'une même envie: la convivialité et le partage. L'association a toujours eu l'envie d'essaimer son expertise pour davantage de cordées sociales: elle crée une antenne à Grenoble (qui fermera en 2019), partage sa méthodologie avec la Maison de la Montagne de Pau, Chemins de montagne en Suisse... Ces évolutions sont liées aux personnalités qui ont pris part à l'aventure, notamment Valérie Tauvron, directrice de l'association durant plus de dix ans, qui a profondément marqué par son engagement et son dynamisme, mais malheureusement disparue en 2017. L'association s'est depuis reconstruite autour de nouvelles personnes, mais en gardant toujours son cap...

### Deux initiatives phares du moment

- La Montagne prend ses Quartiers: Programme d'inclusion des jeunes des quartiers de la vallée de l'Arve dans un programme de découverte et de pratique de la montagne. Deuxième édition, ce printemps, à Sallanches
- Appui au Dispositif Relais Itinérant du bassin du Faucigny Pays du Mont-Blanc. Projet sur l'année scolaire avec des sorties hebdomadaires en montagne pour les collégiens en situation de décrochage scolaire issus des 13 collèges du bassin.

### Quel est le rôle des bénévoles et des professionnels de l'association ?

Les bénévoles sont très importants, ils sont présents sur le terrain, quelles que soient les conditions! Certains nous aident aussi au quotidien avec des tâches administratives ou l'aménagement de nos locaux; les professionnels s'engagent aussi bénévolement sur certaines missions précises telles que la gestion des équipements individuels. Nous avons un réseau d'une soixantaine de professionnels de la montagne: guides, accompagnateurs, BE escalade. Ils ont tous cette fibre sociale pour encadrer avec entrain et plaisir. Certains sont à nos côtés depuis le début, je pense notamment à notre doyen: Firmin Mollard!

### Quels sont vos partenaires? Qu'attendez-vous de leur implication ?

Nous avons la chance d'avoir une belle cordée de partenaires. Notamment la FFCAM et la Protection Judiciaire de la Jeunesse avec qui nous avons une convention tripartite pour la réalisation de séjours pour les jeunes. Et nous sommes affiliés FFCAM pour nos deux clubs d'escalade inclusifs. Nous sommes également soutenus financièrement par de nombreuses entreprises et fondations. Certaines nous soutiennent matériellement – Simond, Forclaz, Julbo, Arc'téryx, Merrell, etc. – afin d'équiper « de la tête aux pieds » tous ceux « qui passent par la montagne ». Aussi, nous sommes fiers d'avoir des sportifs reconnus comme Romain Desgranges et Sacha Devillaz qui prônent nos valeurs.

### Et concrètement à quoi ressemble un séjour en montagne avec EPPM ?

L'association utilise les différentes activités: randonnée, escalade, via ferrata, alpinisme, raquette à neige, cascade de glace, etc. Mais c'est notre travail en amont du séjour qui va donner un sens au projet, par la conception d'un séjour qui réponde à des objectifs pédagogiques clairement énoncés: travailler sur la socialisation ou la confiance en soi et en l'autre, la prise de risque, etc. De ces objectifs, va naître un programme de séjour adapté... Les séjours peuvent prendre différentes formes: séjours en itinérance avec ânes ou pulkas et nuits en tipis ou en refuge, séjours en étoile multiactivités ou encore des séjours chantier. Un membre de l'équipe est toujours présent sur le terrain pour accompagner les participants, les intervenants sociaux et les pros de la montagne. Il est le lien et le liant entre les deux univers...



### Avez-vous des exemples à nous donner de retours positifs de vos actions ?

Nous pratiquons des briefings, à chaud et à froid, avec les participants et avec les encadrants. Nous ne prétendons pas bouleverser en quelques jours la vie d'un jeune qui vit en souffrance depuis de longues années. Mais nous avons de beaux retours! Parmi les exemples de cette année, il y a notamment un jeune de la MFR le Belvédère qui s'oriente vers le métier d'accompagnateur en montagne. Il y a aussi un jeune participant du projet « La montagne prend ses quartiers » qui s'est mis à la pratique régulière du trail... Nous avons la satisfaction de parents ravis d'avoir vu des changements positifs chez leurs enfants et aussi les retours des éducateurs, comme celui de Pome Hominal, enseignante coordinatrice du Dispositif Relais Itinérant du Faucigny: « On observe chez ces jeunes une "remise en lien" avec la nature, et avec les autres, camarades et adultes. Une fois, lors de la première sortie, un jeune en rupture et sur la défensive, s'est mis à chanter joyeusement, alors qu'il neigeait à gros flocons. Toutes les tensions qu'il portait au collège s'étaient volatilisées et l'on découvrait un nouveau jeune, simple et authentique... L'entrée dans la forêt est toujours magique: le visage et le comportement des jeunes se transforment littéralement ».

Les pros de la montagne témoignent aussi de ce passage de la peur au départ – traduite par de l'excitation ou du mutisme – aux étincelles dans les yeux

**À l'ENSA,** Initiation à l'escalade avec le projet « La montagne prend ses quartiers ». © EPPM

lorsqu'ils atteignent leur sommet. Fabien Ibarra, guide de haute montagne, membre d'EPPM depuis plus de vingt ans: «... des petites choses attestent de changements de comportements importants. Par exemple, au début du séjour, souvent les jeunes en difficulté n'arrivent pas à se présenter en te regardant. Pour eux l'adulte est là pour les sanctionner... Si en fin de séjour, les jeunes arrivent à te serrer la main en te souriant, c'est qu'ils ont repris confiance en eux et aussi dans les adultes qui peuvent les aider.»

### Malgré le contexte sanitaire actuel, tu restes optimiste et pleine d'espoir !

On s'adapte au mieux. « En Passant Par la Montagne » est une association pionnière dans son domaine et nous sommes heureux d'avoir retrouvé, après des années compliquées, un bon dynamisme pour les années à venir! Cette pandémie ne va pas nous arrêter en plein élan et bien au contraire, car je pense que nous sommes désormais encore plus nombreux, à être conscients et convaincus de l'intérêt des pratiques éducatives en montagne et de la nécessité de l'accès à la nature, pour respirer, prendre de la hauteur et retrouver une certaine confiance en l'avenir. ❖

### L'association « En Passant Par la Montagne »

- Création en 1995.
- Camp de base: Servoz (Haute-Savoie).
- 3 permanents, 15 administrateurs, 60 professionnels et nombreux bénévoles
- Plus de 250 bénéficiaires et 20 structures accompagnées chaque année.
- 2 clubs d'escalade inclusifs.
- Principaux partenaires: FFCAM, ANCV, ANCT, Ministère de la Justice, la Fondation de la Compagnie du Mont-Blanc, le Fond des Bois, la Fondation Montagne en Scène, la Fondation Petzl, Green Alps, Act for the Outdoors, Simond, Forclaz, Arc'téryx, etc.

### Coordonnées



Association « En Passant Par la Montagne »  
44 rue de l'Église  
74310 Servoz  
04 50 91 48 04  
<http://www.montagne.org/>

Rendez-vous sur Youtube, Facebook, Instagram: En Passant Par la Montagne