



# CATALOGUE DE FORMATION



## EN PASSANT PAR LA MONTAGNE

Créée en 1995, l'association En passant par la Montagne propose la « montagne » comme support éducatif et d'insertion pour des personnes en situation de difficultés.

Les activités de montagne comme l'alpinisme, la randonnée ou l'escalade, permettent de travailler sur des valeurs telles que la solidarité, le dépassement de soi et la confiance en l'autre.

L'association En passant par la montagne se veut ainsi être une passerelle entre l'univers de la montagne et les secteurs médico-sociaux, éducatifs et de l'insertion. Elle accompagne, depuis plus de 25 ans, les structures du domaine à organiser des séjours éducatifs et pédagogiques en montagne et des projets d'insertion par la montagne.

Fort cette expérience, l'association propose de partager son expertise par le biais de formations pour les travailleurs sociaux et les animateurs socioculturels.



# LES FORMATIONS PROPOSEES

## OBJECTIFS

- Comprendre les activités de montagne comme outils pédagogiques et éducatifs
- Echanger sur ses pratiques avec d'autres professionnels
- Prendre du recul

## NOTRE DEMARCHE DE FORMATION

- **Faire vivre** une alternance entre temps d'activité et travail de réflexion.
- **Accompagner** à la prise de distance et la projection de l'expérience personnelle vécue en montagne dans le cadre de vos pratiques professionnelles.
- **Apporter** des connaissances générales sur les activités (historique, réglementation, prérogatives d'encadrement, etc.)
- **Transmettre** les outils méthodologiques du montage de projet montagne en fonction de la spécificité de vos structures.

## PROGRAMME 20

FORMATIONS	DATES ET LIEUX	TARIF
Concevoir un séjour itinérant en montagne l'été	Du 7 au 11 juin Vercors	1 480 €
Les activités de haute-montagne comme outil de médiation éducative	Du 12 au 16 septembre Massif du Mont-Blanc	1 825 €

+++ Nous sommes en capacité de répondre également à des demandes spécifiques de formation – individualisées pour votre structure ou adaptées à une thématique précise. N'hésitez pas à nous joindre pour des demandes de devis



# CONCEVOIR ET ORGANISER UN SÉJOUR ITINÉRANT EN MONTAGNE L'ÉTÉ



La randonnée itinérante est un voyage vers soi et les autres. Entre rencontres, entraide, partages des tâches de la vie Quotidienne, le mot d'ordre est au collectif. Véritable immersion dans un nouvel environnement, le rythme de vie suit celui de la nature.

## INFOS PRATIQUES

**DATES : Du 7 au 11 Juin**

**LIEU : Vercors.**

**TARIF 1480 €**

Frais pédagogiques: 1000 €

Autre frais (hébergement, alimentation, matériel) : 480 €

**PARTICIPANTS : 4 à 7**

*Cette formation s'adresse à tout travailleur social ou animateur socioculturel. Sans forcément connaître le milieu de la montagne, vous devez juste être prêt à quitter le confort habituel et à vous investir dans la vie de groupe.*

## CONTENU PEDAGOGIQUE

### Apports théoriques

Méthodologie de mise en œuvre de projets éducatifs en montagne

Notions fortes liées à l'itinérance : impermanence des lieux, permanence des liens, relation au temps, importance des actes de la vie quotidienne...

Travail autour de la relation à l'animal

### Apports pratiques

Initiation activité moyenne de montagne

Compréhension de la randonnée dans le cadre d'un séjour itinérant.

Animations autour de la vie en pleine nature

## MOYENS PEDAGOGIQUES :

3 jours d'itinérances et deux nuits en tepee, les randonnées sont accompagnées par des ânes, participation aux tâches de la vie quotidienne. Exposés théoriques, travail conceptuel et d'analyse in situ en montagne chaque jour, évaluation en fin de stage.

## INTERVENANTS

Intervention d'un formateur d'En Passant Par la Montagne et d'un Accompagnateur en Montagne

## OBJECTIFS

--- Appréhender le concept de l'itinérance et découvrir différentes activités estivales et leurs intérêts éducatifs/pédagogiques/thérapeutiques

--- Acquérir les outils méthodologiques pour l'organisation d'un séjour en montagne l'été.

--- Oser proposer un séjour à la montagne à des personnes en situations de difficultés et/ou en souffrance



# LES ACTIVITÉS DE HAUTE MONTAGNE COMME OUTIL DE MÉDIATION ÉDUCATIVE

La haute montagne est un lieu de rencontre avec un milieu mais aussi avec soi-même et avec « l'autre ». Elle permet de toucher du doigt des valeurs telles que le dépassement de soi, la confiance en soi ou en l'autre, la valorisation de ses efforts et la prise de risque. Milieu inconnu souvent anxiogène, l'engagement et l'entraide sont des valeurs que les équipes éducatives pourront facilement travailler.

## CONTENU PEDAGOGIQUE

### Apports théoriques

Méthodologie de la mise en œuvre de projets éducatifs en montagne

Outils pour construire une cohérence entre activités de haute montagne, public accueilli et objectifs pédagogiques

Le potentiel éducatif de « la corde »

Notions pour guider, accompagner et diriger.

### Apports techniques

S'initier aux activités de haute montagne dans le cadre d'un travail éducatif

Faire l'expérience d'un séjour en haute montagne

1 formateur d'En Passant Par la Montagne

1 ou 2 Guides de Haute Montagne.

## MOYENS PEDAGOGIQUES :

Mise en situation en montagne avec 3 jours d'activités et deux nuits dans un refuge (progression sur glacier, escalade, marche encordée).

Des temps de travail conceptuel et d'analyse se feront in situ en montagne chaque jour.

Echange pour l'élaboration des projets

Evaluation en fin de stage

## OBJECTIFS

--- Découvrir les activités de haute montagne et leurs intérêts éducatifs / pédagogiques / thérapeutiques

--- Acquérir les outils méthodologiques pour l'organisation d'un séjour éducatif en haute-montagne

--- Oser proposer un séjour en haute montagne à la montagne à des personnes en situations de difficultés et/ou en souffrance

# LES ACTIVITÉS DE HAUTE MONTAGNE COMME OUTIL DE MÉDIATION ÉDUCATIVE



## Infos

**DATE : Du 12 au 16 septembre**

**LIEU : Massif du Mont-Blanc (Haute-Savoie)**

**TARIF 1 825 €**

Coût pédagogique : 1 100 €

Coût hébergement/restauration : 725 €

**PARTICIPANTS 8 personnes (4 minimum)**

*Cette formation s'adresse à tout travailleur social ou animateur socioculturel. La connaissance de la haute montagne n'est pas un prérequis. Cela vous demande juste de quitter le confort habituel et d'être prêt à fournir un effort physique.*

## CONDITIONS DE PARTICIPATION

### Documents légaux remis :

Pour la structure : convention de formation professionnelle, facture, attestation de présence

Pour chaque participant : un certificat de stage

### Report et annulation :

En cas d'annulation tardive (moins de 15 jours avant le début de la formation), l'Association se réserve le droit de vous facturer des frais d'annulation.

Par ailleurs, dans le cas où le nombre de participants inscrits serait insuffisant, l'association pourra annuler une formation au plus tard deux semaines avant le début de la session. Dans ce cas il vous sera proposé soit un remboursement des frais engagés, soit un report sur la session suivante ou sur une autre des formations proposées.

### Assurance :

Les formations proposées impliquent la pratique d'activités sportives dites à risques.

Chaque participant s'assurera qu'il est couvert pour la pratique de ces activités. Dans le cas contraire, l'association est en mesure de proposer une adhésion à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne, comprenant une assurance spécifique pour la pratique des sports de montagne. Dans tous les cas, un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités de montagne est demandé à chaque participant.

Pour tout renseignement :



Frédéric Loux

04 50 91 48 04

06 22 64 70 20

fred@montagne.org

n° organisme de formation

82740159174

n°siret 412 772 758 000 30

