EN PASSANT PAR LA MONTAGNE

FORMATION

Expérience immersive en pleine nature et fondements de l'IAPNA

Une immersion pour comprendre l'Intervention et Accompagnement Psychosocial par la Nature et l'Aventure, approche éducative innovante

Module 1 - 4 jours

L'Intervention et l'Accompagnement Psychosocial par la Nature et l'Aventure (IAPNA) est une approche psycho-éducative aux racines québécoises, utilisant la nature et l'aventure, et la rupture associée, comme supports pour accompagner des adolescents ou adultes en situation de fragilités. La finalité de la démarche vise à renforcer les capacités d'auto-détermination et d'estime de soi, prendre confiance et développer de nouvelles compétences psycho-sociales, pour entamer un chemin de résilience et ainsi se remobiliser autour d'un projet personnel.

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

OBJECTIFS DE FORMATION

- Comprendre et connaître les fondements de l'IAPNA
- Appréhender les 3 étapes de construction d'un projet IAPNA
- Découvrir les rôles et postures de l'intervenant IAPNA
- Découvrir des outils d'animation et de gestion de groupe spécifiques à l'IAPNA
- Échanger, confronter sa pratique avec des collègues issus d'autres milieu

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ? Travailleurs sociaux, professionnels de l'éducation, personnels pénitenciers, personnels médico-sociaux, animateurs-nature, éducateurs, professionnels de la santé, professionnels de la montagne etc. accompagnant des publics en situation de fragilités et respectant les prérequis préconisés ci-après.
4 participants au minimum – 14 au maximum

DATES, HORAIRE ET LIEU

du 14 au 17 juin 2027
Rdv au siège de l'association 44 rue de l'Eglise, 74310 Servoz à 09h00. Fin de formation le dernier prévu à 17h00

Le lieu de la Randonnée et du bivouac seront communiqué le jour J. Nous resterons dans la vallée de Chamonix (Haute Savoie)

DESCRIPTION

La formation de 4 jours alterne entre :

- activités expérientielles en pleine nature (randonnée, bivouac, escalade, etc.) pour vivre la méthodologie IAPNA
- Apports théoriques : ingrédients actifs de l'IAPNA, postures des encadrants, comment mettre en place un séjour IAPNA…

- Temps d'échanges pour confronter les pratiques entre participants
- Travail individuel ou en groupe pour ancrer les apprentissages.

Une documentation de formation sera délivrée en fin de formation ainsi qu'une attestation de formation.

Cette formation s'inspire d'un cursus de formation coconstruit avec un partenaire belge l'ASBL D'une Cime à l'Autre (Belgique). Les retours des 18 participants ont été très positifs.

Nous proposons le module 1. Un module 2 : *Expérimentation et mise en pratique de la pédagogie IAPNA* viendra compléter les acquis, les connaissances et la mise en pratique du 13 au 16 septembre 2027.

FORMATEURS

L'équipe de formatrices est composée de personnes aux profils variés, ayant une expérience de plusieurs années dans la mise sur pied de projets éducatifs et/ou thérapeutiques pour jeunes et adultes fragilisés :
Clotilde GUILLET – Formatrice et Cheffe de projet au sein de l'association EPPM
Marie-Odile RAPHAEL – Accompagnatrice en montagne formée et passionnée par l'IAPNA – Enseignante APA

MATÉRIELS NÉCESSAIRES

Les aventures éducatives en pleine nature suppose l'utilisation de matériel technique adapté, individuel et collectif. Tout le matériel de bivouac collectif sera fourni par les associations (tipi, tentes, tarpes, casserole, ustensiles de cuisine, etc.). Les matériels techniques pour les activités sportives de pleines nature spécifiques seront également fournis (baudriers, cordes, chaussons d'escalade, etc.).

Vous trouverez ci-dessous la liste du matériel individuel nécessaire :Le matériel suivi d'un * pourra être prêté au participant sur demande.

- ☐ Chaussures de randonnée haute et étanche (faites au pied avant le départ) *
- ☐ 2 Paires de chaussettes de randonnée hautes
- ☐ 2 Pantalons de randonnée
- ☐ 1 Veste imperméable (type Gore-Tex©) *
- ☐ 1 Doudoune *
- ☐ 1 gros pull ou mieux 1 polaire
- ☐ 2 tee-shirts techniques
- ☐ 1 Bonnet
- ☐ 1 paire de Gants fins
- ☐ 1 chapeau/couvre-chef pour le soleil
- ☐ 1 paires de lunettes de soleil (indice de protection 3 minimum)
- ☐ 1 Sac à dos de 60-70 litres minimum *
- ☐ 1 Lampe frontale
- ☐ 1 kit de toilette avec le strict nécessaire (il n'y aura pas de douches lors des bivouacs !)
- ☐ 1 crème solaire de forte protection
- ☐ Pansement pour les ampoules
- ☐ Traitements habituels
- ☐ Carte d'identité et documents d'urgence
- ☐ 1 ou 2 gourdes ou bouteilles (1,5 litre minimum)
- ☐ 1 sac de couchage 0° température de confort *

- ☐ 1 matelas de bivouac léger / tapis de sol *
- ☐ 1 couverture de survie
- ☐ 1 opinel
- ☐ Une gamelle/couverts/tasse *

NUITEES / REPAS

Prévoir un pic nic pour le déjeuner du jour 1, les autres repas seront gérés par les formateurs mais préparés collectivement. Deux nuitées seront en bivouac et une nuitée sera en gite.

ASSURANCE

Chaque participant sera assuré via notre assurance FFCAM.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

PRE-REQUIS POUR PARTICIPER A LA FORMATION

Cette formation s'adresse à des professionnels accompagnant des publics fragilisés. Pour en tirer pleinement profit, il est nécessaire de :

- Être à l'aise en nature, de jour comme de nuit.
- Avoir une condition physique suffisante pour randonner 15 km avec un sac de 12-15 kg sur quatre jours en terrain varié et sauvage.
- Accepter de sortir de sa zone de confort pour vivre une expérience immersive.
- *Aucune compétence technique préalable n'est requise : tout le matériel est fourni ou peut être prêté.*

COÛT DE LA FORMATION

580 euros.
Ce tarif comprend le coût pédagogique et les frais logistiques (nuitée, alimentation) pour les 4 jours de formation. Les frais de déplacement et d'hébergement éventuel la veille ou le soir après les sessions ne sont pas compris.
N'ayant pas encore de prise en charge CPF ou Qualiopi, nous proposons des prix plus bas pour que cette formation reste accessible.

S'INSCRIRE

Compléter le formulaire d'inscription et nous le retourner par mail ou par courrier avec l'ensemble des documents demandés au minimum 4 semaines avant le début.

Vous recevrez une convocation indiquant le lieu et l'heure précis du rendez-vous par mail.

CONDITIONS D'ANNULATION

L'association se réserve le droit d'annuler la session si le nombre minimum de 4 participants n'est pas atteint (décision prise 4 semaines avant le début). En cas d'annulation pour raisons météorologiques, le programme sera adapté. Les frais d'inscription seront remboursés intégralement en cas d'annulation par l'association.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

En France : Clotilde Guillet, Formatrice En Passant Par la Montagne : 07 81 68 77 94
clotilde@montagne.org

L'association EPPM

L'association En Passant Par la Montagne créée en 1995 et basée en Haute-Savoie fait la passerelle entre le secteur social et l'univers de la Montagne. Elle accompagne les structures éducatives et sociales à mener des séjours éducatifs en montagne et des projets IAPNA. Elle propose également des formations sur cette thématique.

Plus d'infos sur nos actions et nos projets :

www.montagne.org