

# DESCRIPTIF COMPLET FORMATION

## La haute montagne comme outil de médiation éducative



**Qualiopi**  
processus certifié



REPUBLICQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes : Actions de formation

La montagne et la haute montagne sont des lieux de découverte d'un milieu, d'activités et une formidable « école de vie ».

Insérée dans un projet éducatif, la haute-montagne constitue un outil privilégié pour accompagner les personnes en situation de fragilités.

Pour autant, les contraintes logistiques, le coût des projets ou encore les aprioris sur la dangerosité du milieu et des activités, peuvent constituer autant de freins pour le travailleur social souhaitant utiliser la montagne comme média éducatif.

Cette formation de 5 jours, alternant activités expérientielles sur le terrain montagnard et temps théoriques donnera des éléments pour soulever ces freins et oser se lancer dans l'aventure d'un projet en haute montagne.

L'accent sera mis sur les différentes phases nécessaires à la réussite d'un projet montagne, de la formalisation d'objectifs éducatifs à l'évaluation de l'impact du projet dans le suivi global des participants, en passant par la mobilisation du groupe, des partenaires et des financeurs.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Être capable d'organiser un projet éducatif en haute montagne pour un public fragilisé

- Comprendre l'intérêt de l'outil éducatif en montagne
- Acquérir les outils méthodologiques du montage de projet éducatif en montagne spécifique au public que vous accueillez : avant, pendant, après.
- Acquérir des compétences techniques en vue de co-encadrer un projet éducatif en haute montagne
- Echanger avec d'autres travailleurs sociaux, l'association En Passant Par la Montagne et les professionnels de la montagne sur l'expérience éducative en haute montagne

Association  
EN PASSANT PAR LA MONTAGNE

44 rue de l'église  
74 310 Servoz  
04 50 91 48 04  
eppm@montagne.org  
www.montagne.org

Siret 412 772 758 00048

## A QUI EST DESTINEE CETTE FORMATION ?

Aux travailleurs sociaux, professionnels de l'éducation, personnels pénitenciers, personnels médico-sociaux, etc. accompagnant des publics en situation de fragilités et respectant les prérequis préconisés ci-après.

12 participants au maximum

## FORMAT

La formation alternera entre des temps d'activité expérientielle sur le terrain montagnard (randonnée, escalade, alpinisme), des temps théoriques en salle et des temps d'échanges au fil des activités.

Une documentation de formation sera délivrée en fin de formation.

Un temps d'évaluation et de feedback sur le terrain tout du long de la formation, ainsi qu'une mise en situation finale permettront d'évaluer l'acquisition des connaissances et compétences.

Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la formation.

## CONTENU PEDAGOGIQUE

### Acquisition de connaissances :

Définition d'un projet éducatif en haute montagne. Seront notamment abordées les notions suivantes :

- La place et le rôle de chacun lors d'un séjour en montagne
- L'impermanence des lieux et la permanence des liens.
- La relation au temps: l'alternance jour/nuit, activités/repos, éveil/sommeil.
- L'importance des actes de la vie quotidienne, la valeur symbolique des temps de préparation, la préparation de son sac à dos (prendre l'essentiel et redéfinir la valeur de ce qu'on met dedans)...
- Découverte du milieu naturel spécifique de la haute montagne

### Compétences méthodologiques :

- Créer un programme adapté aux spécificités des publics accueillis : graduation de l'effort et du sentiment de prise de risque, rapport aux règles, définition des objectifs sportifs...
- Gérer les aspects administratifs, logistiques et institutionnels : budget, assurances, réglementation et conditions d'encadrement, sélection des professionnels et des hébergements...
- Valoriser l'expérience vécue : verbalisation des ressentis, création de temps de restitution, intégration dans le suivi pédagogique.

### Compétences techniques :

- S'encorder, progresser encordé
- Optimiser son sac
- Préparer et ajuster son matériel technique d'alpinisme (crampons, baudrier...)
- Gérer et optimiser son effort physique
- Appliquer les règles de base qui s'appliquent à la haute montagne

Association  
EN PASSANT PAR LA MONTAGNE

44 rue de l'église  
74 310 Servoz  
04 50 91 48 04  
eppm@montagne.org  
www.montagne.org

Siret 412 772 758 00048

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>9h00</b> Arrivée des stagiaires et accueil au sein de l'association</p> <p><b>09h30</b> Présentation du programme et des intervenants</p> <p><b>10h30</b> Travail sur les représentations de chacun vis-à-vis de la montagne</p> <p><b>11h00</b> Remise des équipements de haute montagne</p> <p><b>12h00</b> Repas au sein de l'association</p>	<p><b>9h00</b> Randonnée jusqu'au refuge de haute montagne Albert 1er.</p> <p>Pic nic dans la montagne préparé in situ</p>	<p><b>Ascension d'un sommet alpin</b></p> <p><b>04h00</b> Réveil et petit déjeuner</p> <p><b>04h30</b> Equipement</p> <p><b>05h00</b> Départ pour l'Ascension : Apprentissage de la marche encordée, des techniques de cramponnage et de l'utilisation d'un piolet</p> <p>Pic-nic dans la montagne fourni par le refuge</p>	<p><b>07h00</b> Petit déjeuner</p> <p><b>08h00</b> Redescente du refuge vers la Vallée</p> <p><b>11h00</b> Retour à l'association et retour du matériel de montagne</p> <p><b>12h00</b> Repas au sein de l'association</p>	<p><b>09h00</b> Restitution des travaux de sous-groupe</p> <p><b>12h00</b> Bilan de la formation</p> <p><b>12h30</b> Repas au sein de l'association</p>
<p><b>13h00</b> Initiation escalade en falaise extérieure sur le mur école de Servoz</p> <p><b>15h00</b> Définition d'un projet éducatif en haute montagne</p> <p><b>16h30</b> Méthodologie de projet 1 / Avant-projet</p>	<p><b>Début d'après-midi :</b> Poursuite de la randonnée jusqu'au refuge</p> <p><b>16h00</b> Méthodologie de projet 2 (pendant le projet)</p> <p><b>17h00</b> Préparation et ajustement des équipements</p>	<p><b>Début d'après-midi :</b> Descente jusqu'au refuge de haute montagne</p> <p>Repos</p>	<p><b>13h30</b> atelier de débriefing animé par un sous groupe</p> <p><b>14h30</b> Méthodologie de projet 3 : le post projet</p> <p><b>16h00</b> Cas pratique en sous-groupe : construction d'un projet éducatif en haute montagne</p>	<p><b>14h00</b> Fin de la formation</p>
<p><b>18h00</b> Direction l'hébergement</p> <p><b>19h00</b> Dîner au sein de l'hébergement</p> <p><b>20h30</b> Préparation des sacs pour le séjour en haute montagne</p> <p>Nuitée en hébergement collectif</p>	<p><b>18h00</b> Atelier de débriefing animé par un sous groupe</p> <p><b>19h00</b> Dîner au refuge</p> <p><b>20h30</b> Le refuge, lieu éducatif - Intervention du gardien de refuge</p> <p>Expérimentation de la nuit en refuge de haute-montagne</p>	<p><b>18h00</b> Atelier de débriefing animé par un sous groupe</p> <p><b>19h00</b> Dîner au refuge</p> <p>Nuitée au refuge de haute-montagne Albert 1er</p>	<p><b>18h00</b> Direction l'hébergement</p> <p><b>19h00</b> Dîner au sein de l'hébergement</p> <p>Soirée libre</p> <p>Nuitée en hébergement collectif</p>	

- **Clotilde Guillet, formatrice interne à l'association** ayant l'expérience du montage de projets éducatifs en montagne et de l'intervention sur ce média éducatif.
- **3 guides de haute montagne**, membres de notre réseau, riches d'expériences d'encadrement en haute montagne de publics en situation de difficultés. Ces guides de haute-montagne participent aux sessions d'informations, de formations ou de sensibilisation dispensées par notre structure. Le nombre de guide retenu correspond à l'encadrement nécessaire pour la pratique des activités proposées dans des conditions de sécurité optimale.
- **Le Gardien du refuge Albert 1er** qui a pour habitude d'accueillir des séjours éducatifs

## INFORMATIONS PRATIQUES

**DATE :** 4,5 journées de formation du 1<sup>er</sup> au 5 juillet 2024

**LIEU :** En Haute-Savoie, dans la Vallée de Chamonix Mont-Blanc

- Une partie de la formation se déroulera au sein **des locaux de l'association En Passant Par la Montagne**, située dans les bâtiments de la mairie de **Servoz (74310) au 44 rue de l'église**.
- Les parties terrain se dérouleront à Servoz pour l'escalade et dans le Massif du Mont-blanc vers l'Aiguille du Tour pour l'alpinisme.

Les hébergements pour les 4 (ou 5 selon l'option) nuits sont réservés par l'association

- Pour les nuits dans la Vallée (J1 et J4): **Ecole Nationale de Ski et d'Alpinisme**, située 35 route du Bouchet - 74400 Chamonix-Mont-Blanc  
Plus d'information [ICI](#)
- Pour les nuits en haute montagne : **Refuge Albert 1<sup>er</sup>**  
Plus de renseignements [ICI](#)

**REPAS :** L'alimentation est prévue par l'association sur l'ensemble du séjour.

### PRE-REQUIS POUR PARTICIPER A LA FORMATION

Les activités sportives proposées sont accessibles à tous sous réserve **d'être prêt à quitter le confort quotidien** et fournir **un effort d'endurance sur plusieurs jours**.

Nous demandons aux participants qu'ils soient en mesure de :

- > Pouvoir marcher sur un sentier en montée 30 mn sans pause
- > Pouvoir marcher à un rythme de 300 mètres de dénivelée en 1 heure
- > Pouvoir marcher 15km par jour sur un sentier plat ou avec un peu de montée
- > Pouvoir marcher + 1000m. / -1000m. de dénivelée par jour sur deux jours
- > Être à l'aise sur des sentiers caillouteux

Nous préconisons l'entraînement suivant, à commencer 5 semaines avant le départ:

- > Courir 20 à 30 mn 2 fois/semaine
- > Monter et descendre 5 étages 2 fois avec une pause entre les 2 (2 x semaine)
- > S'habituer à marcher sur des terrains difficiles (cailloux, pente herbeuse, etc...)
- > Marcher régulièrement pendant 4h00 (journée ou grosse demi-journée)

**Important :** les participants doivent présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'alpinisme.

## MATERIELS NECESSAIRES

La pratique de l'alpinisme suppose l'utilisation de matériel de montagne adapté et technique. Vous trouverez ci-dessous la liste du matériel nécessaire

Si besoin, l'association est en mesure de prêter des équipements (mentionné ici par \*).

Dans ce cas, il vous faudra nous retourner la liste de vos besoins que vous trouverez dans le document Informations à nous retourner.

- Chaussures de haute montagne cramponnables \*
- 2 Paires de chaussettes hautes
- 1 Pantalon de montagne\*
- 1 Collant chaud ou bas de survêtement
- 1 Veste imperméable (type Gore-Tex®)\*
- 1 Doudoune\*
- 1 gros pull ou mieux 1 polaire\*
- 2 tee-shirts techniques
- 1 Bonnet
- 2 paires de Gants : fins et hivers (type ski) \*
- 1 paires de lunettes de soleil (indice de protection 3 minimum) \*
- 1 Sac à dos 30 à 45 litres max. avec porte piolet\*
- 1 Lampe frontale\*
- 1 drap de soie / sac à viande\*
- 1 kit de toilette avec le strict nécessaire (il n'y a pas de douches au refuge de montagne)
- 1 crème solaire de forte protection
- Pansement pour les ampoules
- Traitements habituels
- 1 ou 2 gourdes ou bouteilles (1,5 litre minimum)
- Crampons\*
- Casque d'alpinisme\*
- Piolet\*
- Baudriers\*
- Bâtons de rando\*

+ vos affaires personnelles qui resteront à l'hébergement en bas de Vallée.

## ASSURANCE

Chaque participant sera automatiquement assuré via la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne à laquelle est affilié l'association En passant par la Montagne et qui couvre toutes les pratiques sportives en montagne.

Il vous faudra retourner à l'association les informations nécessaires que vous trouverez dans le formulaire d'inscription.

# MODALITES D'INSCRIPTION

## COUT DE LA FORMATION

Il comprend le cout pédagogique et les frais logistiques (hébergement et repas, remontées mécaniques...)

Avec la nuit en hébergement collectif la veille de la formation : 1 550 euros TTC

- Sans nuit la veille de la formation : 1 500 euros TTC

Association  
EN PASSANT PAR LA MONTAGNE

44 rue de l'église  
74 310 Servoz  
04 50 91 48 04  
eppm@montagne.org  
www.montagne.org

Siret 412 772 758 00048



Une réduction s'applique pour les éducateurs PJJ dans le cadre de notre partenariat avec le Ministère de la Justice : 1 400 euros / 1450 euros (avec la nuitée la veille).

### S'INSCRIRE

Compléter le formulaire d'inscription et le retourner à l'association par mail ou par courrier avec l'ensemble des documents demandés.

Vous recevrez une convocation indiquant le lieu et l'heure précis du rendez-vous par mail.

L'association se réserve le droit d'annuler la session au cas où le nombre de participants serait insuffisant (4 candidats minimum, annulation au plus tard 4 semaines avant la date de début de formation). Si les conditions l'imposent (conditions météorologiques contraignantes), le programme pourra être adapté.

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Clotilde Guillet, Formatrice En Passant Par la Montagne : 04 50 91 48 04 - [clotilde@montagne.org](mailto:clotilde@montagne.org)

L'association En Passant Par la Montagne, créée en 1995, vise à rendre accessible la montagne aux personnes en situation de fragilités, afin qu'elles y trouvent un nouvel élan. Nous accompagnons le travail socio-éducatif au travers les bienfaits de la montagne et encourageons l'inclusion dans les activités montagne.

Statuts : Association de Loi 1901, Agréée Jeunesse et Sport 74S0502 – N°SIRET : 412 772 758 00048

Organisme de formation enregistré sous le N°82 74 0159174 auprès du préfet de la Région Auvergne Rhône-Alpes, **cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'état**

