

# L'ALTITUDE POUR TOUS



Depuis sa création en 1995 par l'alpiniste Marc Batard, l'association En Passant Par la Montagne s'est donné pour mission de rendre accessible cet univers aux personnes en situation de fragilité. Pionnière en la matière, elle s'efforce de briser les barrières sociales, physiques, économiques ou culturelles, et de faire découvrir les bienfaits de cet environnement à des publics souvent éloignés de la pratique montagnarde.

« La montagne paraît encore trop souvent inaccessible, elle peut faire peur et semble hors d'atteinte financière et physique. Il y a plein de limites et de barrières pour une personne fragilisée » explique Barbara Comte Peyronnard, directrice de l'association.

## « Une montagne sociale, éducative et inclusive

Avec presque 30 ans d'existence, En Passant Par la Montagne s'est imposée comme une référence dans son domaine. Convaincue que la mixité des publics est un véritable moteur d'inclusion, l'association favorise la rencontre entre différents milieux.

Elle s'adresse donc aussi bien à des jeunes qu'à des adultes, qu'ils soient en situation de handicap, en décrochage scolaire, ou confrontés à des difficultés sociales. Elle accompagne également des

personnes réfugiées, des détenus, ou encore des individus en réinsertion.

**La montagne au cœur des projets socio-éducatifs**  
Le cœur des actions d'En Passant Par la Montagne repose sur l'accompagnement des structures sociales de toute la France. Elle les sensibilise à la richesse de la montagne, comme support éducatif.

Ces structures sociales, en lien direct avec les publics bénéficiaires, jouent un rôle essentiel pour mobiliser les participants, encadrer les

activités éducatives et prolonger leur impact dans le temps. Sans leur engagement, ni celui des éducateurs, les projets ne pourraient aboutir. A travers cet accompagnement, l'idée est double : faire vivre une expérience de vie en montagne aux publics fragilisés grâce à des activités sportives et une immersion dans la nature et permettre aux

éducateurs d'intégrer ce qui s'y est vécu dans leur suivi pédagogique et éducatif.

« En regardant un documentaire sur des personnes en détention qui ont gravi le mont Blanc, je me suis dit que ce serait bien de transposer cela, ici à Salon de Provence, avec nos jeunes en recherche d'emploi ou de formation. Le genre d'expérience qui les aiderait à se surpasser, en prenant durablement confiance en eux. J'ai donc pris contact avec l'association En Passant Par la Montagne pour monter le projet, réaliser un sommet de plus de 3 000 mètres d'altitude en alpinisme » explique Jérémy, encadrant de la mission locale de Salon de Provence. La majorité des jeunes accompagnés par la mission locale sont en situation de décrochage scolaire ou en recherche d'un parcours d'insertion professionnelle. Souvent marginalisés, ils manquent cruellement de confiance en eux. Pour beaucoup, la montagne est un univers totalement inconnu, à la fois déstabilisant et stimulant. Ils ne savent pas toujours à quoi s'attendre, mais ils viennent pour la découverte, pour rencontrer d'autres personnes et pour relever un défi personnel.

« Ce projet a nécessité des efforts conséquents, je me suis mis au sport et j'ai changé mon alimentation, j'ai perdu 8 kg avant cette ascension », témoigne Axel, un des participants. « Mais le jour J, les émotions étaient au rendez-vous, pleurs, joie, dépassement de soi... Bref, j'étais fier de moi ! » Une aventure humaine et sportive qui a permis à ces jeunes de découvrir leurs propres capacités et de franchir, à chaque pas, des sommets intérieurs tout aussi vertigineux que ceux qu'ils ont gravis.



**PLEURS, JOIE, DÉPASSEMENT DE SOI... BREF, J'ÉTAIS FIER DE MOI !**



Des détenus de la maison d'arrêt de Bonneville, accompagnés par des professionnels ont vécu une expérience unique de deux jours en montagne, avec une nuit passée sous un tipi. Le premier jour, une randonnée les a conduits jusqu'au sommet du Prarion, avant de redescendre vers leur lieu de bivouac. Pour certains, cette découverte était une grande première : « C'est ma première randonnée, et je n'oublierai jamais ce paysage. On dirait que ce n'est pas réel », a confié un participant.

L'objectif de cette sortie était d'entretenir et d'aménager un sentier de randonnée en vue de son utilisation future par d'autres passionnés de montagne. Chaque participant s'est vu confier des



Rando pour tous devant le massif du Mont-Blanc.

tâches spécifiques : créer des marches, dégager des souches ou encore nettoyer les bordures du chemin, le tout avec des outils adaptés. Au-delà du travail effectué, cette aventure a été l'occasion d'un apprentissage du travail en équipe et d'une réflexion sur les perspectives de réinsertion. Ces deux jours ont permis à chacun de percevoir la montagne non seulement comme un défi physique, mais aussi comme un chemin vers un avenir meilleur.

Chaque année, ce sont près de 40 projets comme ceux-ci qui sont réalisés et plus de 400 personnes fragilisées qui bénéficient des actions d'En Passant Par la Montagne.

## 3 Clubs de sports de montagne inclusifs

Affiliée à la FFCAM, l'association est porteuse de nombreux projets à l'échelle locale dont des clubs de sports de montagne inclusifs : 2 clubs d'escalade et 1 club de randonnée. Ouverts à toutes et à tous, ces clubs accueillent des personnes fragilisées ou non pour des séances sportives, sous le signe de la mixité et de la convivialité.

## Une année exceptionnelle pour l'association

L'année 2025 s'annonce déjà comme une année phare pour l'association, puisqu'elle fêtera ses 30 ans. Du 15 au 18 mai 2025, elle proposera des temps en montagne ouverts à tous. Cette célébration comprendra notamment une soirée inédite ouverte au grand public et un moment de partage dédié à retracer les accomplissements de ces trois décennies d'actions.

Le 20 septembre 2025, l'association accueillera également la 10<sup>e</sup> édition de la Rencontre de la Montagne Partagée, un événement co-construit avec 82-4000 Solidaires, Mountain Riders et Jeunes en Montagne. Traditionnellement organisé à La Grave (Hautes-Alpes), cet événement se tiendra pour la première fois à Chamonix. ■



Pour en savoir plus sur l'association, la soutenir ou la rejoindre, rendez-vous sur son site internet et ses réseaux sociaux !

**Site Web :** [www.montagne.org](http://www.montagne.org)  
**Instagram :** [en\\_passant\\_par\\_la\\_montagne](https://www.instagram.com/en_passant_par_la_montagne)  
**Facebook :** En Passant Par la Montagne